



**Wielertoeristenclub
Rap Terug
Zandhoven vzw**

Zandhoven, 27 april 2019

Beste sportvrienden,

4-daagse 's Hertogenbosch

Hierbij nog wat praktische info over de aankomende de 4-daagse.

We **vertrekken donderdag 30/05 om 9u00 aan de sporthal Het Veld** voor de eerste rit Zandhoven – 's Hertogenbosch. Bij vertrek kan jullie bagage in de volgwagen geladen worden, valiezen naar Alain brengen is niet nodig.

Gedurende de ritten is er net zoals voorgaande jaren genoeg eten (bananen, wafels, pannenkoeken, yoghurtjes, broodjes,...) en drinken (koffie, thee, cola,...) voorzien. Sportdrank, sportbars, gellekes,... dien je zelf te voorzien.

Het verblijf in 's Hertogenbosch is volgens de formule kamer inc. ontbijt, voor het avondeten zal er elke avond op restaurant gegaan worden dat ter plaatse dient afgerekend te worden.

Net zoals andere jaren vragen we om een aparte sportzak te voorzien, waar je uw reserve kleding in kan opbergen. Zodat je bij regen onderweg, tijdens de pauzes kan wisselen van kledij.

Kijk voor vertrek uw fiets na en controleer op slijtage: buitenbanden, ketting-aandrijving, remblokjes, schoenplaatjes en andere onderdelen. Neem zelf nog remblokjes, buitenband, enkele binnenbanden, smeermiddel, poetsgerief,... mee.

De aankomst aan de sporthal is voorzien op zondag 02/06 rond 14u30.

Het resterende te betalen bedrag zal nog via een mail aan de deelnemers gecommuniceerd worden.

Clubkampioenschap en bijhorende BBQ

Het clubkampioenschap en bijhorende BBQ zal dit jaar doorgaan op **zondag 30 juni** met de gekende rit van 50km naar Duffel. In de namiddag voorzien we vanaf 14u aperitief en hapjes met om 17u de BBQ. Ter verkenning wordt de route van het clubkampioenschap op woensdagavond 26 juni nog gereden.

Inschrijven voor de BBQ kan via betaling **vóór 15 juni** op onze clubrekening BE44 9797 7292 9145: **€15,00 pp** (eten en drank incl.), kinderen tem 12 jaar dienen niets te betalen.

Momenteel hebben we twee **Whatsapp** groepen nl.: “rapp trrg in het bos” en “WTC avondritten”. Om misverstanden uit te sluiten zouden we de huidige groepen willen sluiten en een nieuwe willen aanmaken. Hierop kunnen afspraken gemaakt worden voor geplande ritten zoals klassiekers, veldtoertochten en andere. De personen die zich hierop willen inschrijven mogen een mailtje sturen naar ons Rap Terug mail adres. Op later tijdstip inschrijven of uitstappen is steeds mogelijk.

Om de veiligheid bij vertrek te garanderen van ritten waar we met de auto naar toe rijden, zullen we voortaan aan de sporthal Het Veld afspreken.

Zaterdag 29 juni rijden we met de auto naar Oudenaarde voor een rit op het parcours van de ronde van Vlaanderen. Deze rit zal door Alain begeleid worden en na de rit is er de mogelijkheid om te douchen.

Hierbij de kalender voor de komende maanden:

- woensdag 7 augustus rit naar Sven Nys centrum
- woensdag 4 september rit in Valkenburg
- weekend 24-25 augustus Blankenberge

* VWB rit waar we met fiets naartoe rijden

** VWB rit waar we met auto naar rijden

A	zo	5/mei	Schaffen	110	8u00
B			Mol Millegem	75	9u00
A/B	woe	8/mei	Spek en eieren avondrit	86 60	10u00 19u00
A/B	za	11/mei	Willemstad	150	08u30
A	zo	12/mei	Olmen	96	8u00
B			Zondereigen	80	9u00
A/B	woe	15/mei	Rene De Herdt toer avondrit	75 60	13u30 19u00
A	zo	19/mei	Ronde van Itegem	120	7u30
B			Turnhout	70	9u00
A/B	woe	22/mei	Blauw Bruggen avondrit	70 60	13u30 19u00
A/B	za	25/mei	100km Zandhoven	100	13u00
A	zo	26/mei	<u>st Lenaerts*</u>	100	8u00
B			Bolleke pijltje toer	70	9u00
A/B	woe	29/mei	Heist op den Berg avondrit	70 60	13u30 19u00
A/B	do	30/mei	4-daagse		
A/B	vrij	31/mei	4-daagse		
A/B	za	1/jun	4-daagse		
A/B	zo	2/jun	4-daagse		
A	zo	2/jun	Mol	109	08u00
B			Loenhout	85	09u00
A/B	woe	5/jun	Paalse plas avondrit	120 60	09u30 19u00
A	zo	9/jun	Kalmthout	92	8u00
B			Testelt	85	9u00
A/B	woe	12/jun	Kasterlee avondrit	80 60	13u30 19u00
A/B	za	15/jun	Rekem	95/135/185	07u00
A	zo	16/jun	Meerseldreef	98	8u00
B			Mechelen	75	9u00

A/B	woe	19/jun	Gestel avondrit	80 60	13u30 19u00
A	zo	23/jun	Scherpenheuvel	105	08u00
B			Scherpenheuvel	95	08u30
A/B	woe	26/jun	Mol Millegem avondrit	75 60	13u30 19u00
A/B	za	29/jun	<u>Ronde van Vlaand.</u>	110	7u00
A/B	zo	30/jun	Clubkampioenschap	50	9u00
A/B	woe	3/jul	Bosstraat Guido L. avondrit	115 60	10u00 19u00

Sportieve groeten
Het bestuur